

**Procedura zachowania bezpieczeństwa i zasad funkcjonowania
w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu
Państwowej Uczelni Zawodowej we Włocławku w trakcie epidemii COVID-19**

I. Ogólne zasady

1. Procedura zachowania bezpieczeństwa i zasady funkcjonowania w Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PUZ we Włocławku zwana dalej „Procedurą”, określa warunki i zasady prowadzenia zajęć wychowania fizycznego z zachowaniem szczególnej ostrożności oraz spełnieniem wymogów sanitarno-epidemicznych określonych wytycznymi Głównego Inspektora Sanitarnego.
2. Procedura obowiązuje wszystkich studentów, pracowników i innych osób przebywających w salach Studium Wychowania Fizycznego i Sportu PUZ we Włocławku.
3. W przypadku podejrzenia u studenta/pracownika zakażenia koronawirusem stosuje się ogólne zasady obowiązujące w PUZ we Włocławku.

II. Zakres procedury

1. Zapewnienie bezpieczeństwa studentów i pracowników oraz ograniczenie kontaktu.
2. Zapewnienie bezpiecznego dystansu czasowo-przestrzennego oraz środków higieny dla użytkowników.
3. Zasady korzystania ze sprzętu niezbędnego do wykonywania ćwiczeń fizycznych.
4. Zapewnienie bezpieczeństwa oraz minimalizowanie ryzyka zakażenia użytkowników.

III. Zasady funkcjonowania zajęć wychowania fizycznego

1. Zajęcia wychowania fizycznego realizowane są zgodnie z planem zajęć, uwzględniającym minimalną liczebność grup.
2. W sali fitness i siłowni może jednocześnie przebywać maksymalnie 10 osób.
3. W sali fitness i siłowni podłoga jest czyszczona detergentem lub dezynfekowana po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwości po każdym zajęciach.

4. Bezwzględnie przy każdym wejściu/ wyjściu z sal sportowych studenci i pracownicy dezynfekują ręce płynem do dezynfekcji, zgodnie z zamieszczoną przy wejściu procedurą.
5. Studenci i pracownicy mają obowiązek zachowania dystansu społecznego- minimum 1,5 metra w każdej przestrzeni Uczelni.
6. Podczas realizacji zajęć z wychowania fizycznego rezygnuje się z zajęć zespołowych i gier kontaktowych, podczas których nie można zachować dystansu społecznego na rzecz ćwiczeń indywidualnych.
7. Po każdych zajęciach używany sprzęt sportowy jest czyszczony lub dezynfekowany.
8. Należy wietrzyć sale co najmniej raz na godzinę, w czasie przerwy, a w razie potrzeby także w czasie zajęć.
9. Na zajęcia wychowania fizycznego może uczęszczać wyłącznie student zdrowy, bez żadnych objawów chorobowych.
10. Jeżeli w domu przebywa osoba na kwarantannie lub izolacji pracownik/student nie może brać udziału w zajęciach.